

# АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«3 » марта 2025 года

| Наименование                                      | Цена   | Выход<br>продукта<br>в гр. | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|---------------------------------------------------|--------|----------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------------|
| Рассольник ленинградский с курой и сметаной       | 50-00  | 250/20/10                  | 3,00          | 5,80          | 17,20         | 133,00                          |
| Филе кури по-столичному                           | 116-00 | 100                        | 14,20         | 2,90          | 0,40          | 85,00                           |
| Котлета рубленая из кури                          | 88-00  | 100                        | 18,60         | 14,20         | 17,00         | 270,00                          |
| Шашлык из курицы                                  | 132-00 | 100                        | 35,80         | 27,40         | 27,00         | 498,00                          |
| Гуляш из говядины                                 | 131-00 | 50/50                      | 15,70         | 15,90         | 3,10          | 218,00                          |
| Рыба жареная с луком                              | 110-00 | 100/20                     | 24,60         | 10,60         | 10,60         | 236,00                          |
| Филе кури жареное в яйце                          | 106-00 | 100                        | 25,71         | 25,28         | 98,57         | 329,00                          |
| Макароны отварные с маслом сливочным              | 37-00  | 150/10                     | 5,60          | 13,10         | 31,40         | 266,00                          |
| Картофель отварной с маслом сливочным             | 53-00  | 150/10                     | 2,90          | 4,60          | 13,80         | 208,30                          |
| Греча отварная с маслом сливочным                 | 39-00  | 150/10                     | 3,65          | 8,75          | 37,75         | 243,50                          |
| Компот из смеси сухофруктов                       | 7-00   | 200                        | 0,60          | 0,10          | 31,70         | 131,00                          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 5-00   | 50                         | 4,00          | 2,12          | 25,50         | 115,00                          |
| <b>Итого</b>                                      |        |                            | <b>154,36</b> | <b>130,75</b> | <b>314,02</b> | <b>2 732,80</b>                 |

Куратор  Зав. производством  Калькулятор  Е.С.Россова

# АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«4» марта 2025 года

| Наименование                                              | Цена   | Выход<br>продукта<br>в гр. | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|-----------------------------------------------------------|--------|----------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------------|
| Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной | 60-00  | 250/15/10                  | 4,70          | 7,60          | 12,70         | 160,60                          |
| Филе кури по-столичному                                   | 116-00 | 100                        | 14,20         | 2,90          | 0,40          | 85,00                           |
| Котлета рубленая из кури                                  | 88-00  | 100                        | 18,60         | 14,20         | 17,00         | 270,00                          |
| Рыба запеченная по-русски                                 | 149-00 | 200                        | 11,70         | 8,70          | 14,50         | 183,00                          |
| Зразы из кур с омлетом                                    | 92-00  | 100                        | 15,83         | 12,00         | 9,67          | 211,70                          |
| Тефтели из говядины с соусом                              | 125-00 | 100/50                     | 16,34         | 19,47         | 14,07         | 296,71                          |
| Филе кури запеченное с сыром и овощами                    | 155-00 | 75/75                      | 21,90         | 21,50         | 83,70         | 279,60                          |
| Макароны отварные с маслом сливочным                      | 37-00  | 150/10                     | 5,60          | 13,10         | 31,40         | 266,00                          |
| Картофель отварной с маслом сливочным                     | 53-00  | 150/10                     | 2,90          | 4,60          | 13,80         | 208,30                          |
| Греча отварная с маслом сливочным                         | 39-00  | 150/10                     | 3,65          | 8,75          | 37,75         | 243,50                          |
| Компот из кураги                                          | 21-00  | 200                        | 1,00          | 0,10          | 34,20         | 142,00                          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами         | 5-00   | 50                         | 4,00          | 2,12          | 25,50         | 115,00                          |
| <b>Итого</b>                                              |        |                            | <b>120,42</b> | <b>115,04</b> | <b>294,69</b> | <b>2 461,41</b>                 |



Куратор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Е.С.Россова

# АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«5» марта 2025 года

| Наименование                                         | Цена   | Выход<br>продукта<br>в гр. | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|------------------------------------------------------|--------|----------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------------|
| Суп из овощей с курой и сметаной                     | 49-00  | 250/20/10                  | 6,90          | 4,80          | 19,00         | 143,00                          |
| Филе кури по-столичному                              | 116-00 | 100                        | 14,20         | 2,90          | 0,40          | 85,00                           |
| Котлета рубленая из кури                             | 88-00  | 100                        | 18,60         | 14,20         | 17,00         | 270,00                          |
| Печень тушеная в соусе                               | 104-00 | 75/75                      | 26,85         | 17,14         | 17,85         | 336,00                          |
| Рыба тушеная в томате с овощами                      | 125-00 | 100/100                    | 21,80         | 9,60          | 8,20          | 203,00                          |
| Азу из говядины                                      | 155-00 | 150                        | 13,35         | 15,00         | 13,27         | 241,50                          |
| Филе кури запеченное с сыром и овощами               | 155-00 | 75/75                      | 21,90         | 21,50         | 83,70         | 279,60                          |
| Макароны отварные с маслом сливочным                 | 37-00  | 150/10                     | 5,60          | 13,10         | 31,40         | 266,00                          |
| Картофель отварной с маслом сливочным                | 53-00  | 150/10                     | 2,90          | 4,60          | 13,80         | 208,30                          |
| Греча отварная с маслом сливочным                    | 39-00  | 150/10                     | 3,65          | 8,75          | 37,75         | 243,50                          |
| Компот из апельсинов                                 | 30-00  | 200                        | 0,50          | 0,10          | 34,00         | 141,00                          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>микронутриентами | 5-00   | 50                         | 4,00          | 2,12          | 25,50         | 115,00                          |
| <b>Итого</b>                                         |        |                            | <b>140,25</b> | <b>113,81</b> | <b>301,87</b> | <b>2 531,90</b>                 |


 Куратор \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_ Калькулятор \_\_\_\_\_  
 Н.М.Подлеснова \_\_\_\_\_ Е.С.Россова \_\_\_\_\_

# АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«6» марта 2025 года

| Наименование                                      | Цена   | Выход<br>продукта<br>в гр. | Белки        | Жиры          | Углеводы      | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|---------------------------------------------------|--------|----------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------------------------|
| Суп картофельный с горохом, гренками и говядиной  | 63-00  | 250/15/10                  | 10,00        | 7,73          | 26,50         | 203,40                          |
| Филе кури по-столичному                           | 116-00 | 100                        | 14,20        | 2,90          | 0,40          | 85,00                           |
| Котлета рубленая из кури                          | 88-00  | 100                        | 18,60        | 14,20         | 17,00         | 270,00                          |
| Голубцы натуральные с соусом                      | 115-00 | 150/50                     | 10,60        | 10,10         | 9,20          | 170,00                          |
| Рыба жареная в яйце                               | 118-00 | 100                        | 1,40         | 12,80         | 3,03          | 151,20                          |
| Куриная грудка тушеная в сметанном соусе          | 135-00 | 100/50                     | 26,50        | 34,60         | 0,00          | 416,00                          |
| Макароны отварные с маслом сливочным              | 37-00  | 150/10                     | 5,60         | 13,10         | 31,40         | 266,00                          |
| Картофель отварной с маслом сливочным             | 53-00  | 150/10                     | 2,90         | 4,60          | 13,80         | 208,30                          |
| Рис отварной с маслом сливочным                   | 48-00  | 150/10                     | 3,75         | 10,50         | 32,85         | 240,50                          |
| Компот из изюма                                   | 10-00  | 200                        | 0,50         | 0,10          | 27,40         | 112,60                          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 5-00   | 50                         | 4,00         | 2,12          | 25,50         | 115,00                          |
| <b>Итого</b>                                      |        |                            | <b>98,05</b> | <b>112,75</b> | <b>187,08</b> | <b>2 238,00</b>                 |


 Куратор Н.М. Подлеснова Зав. производством  Калькулятор  Е.С.Россова

# АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«7» марта 2025 года

| Наименование                                         | Цена   | Выход<br>продукта<br>в гр. | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|------------------------------------------------------|--------|----------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------------|
| Суп крестьянский с крупой и говядиной                | 51-00  | 250/15                     | 5,10          | 6,10          | 13,70         | 131,00                          |
| Филе кури по-столичному                              | 116-00 | 100                        | 14,20         | 2,90          | 0,40          | 85,00                           |
| Котлета рубленая из кури                             | 88-00  | 100                        | 18,60         | 14,20         | 17,00         | 270,00                          |
| Биточки рыбные                                       | 73-00  | 100                        | 13,00         | 12,60         | 15,00         | 226,00                          |
| Филе кури запеченное с сыром и овощами               | 155-00 | 75/75                      | 21,90         | 21,50         | 83,70         | 279,60                          |
| Гуляш из говядины                                    | 131-00 | 50/50                      | 15,70         | 15,90         | 3,10          | 218,00                          |
| Зразы рубленые из говядины                           | 123-00 | 100                        | 16,80         | 17,80         | 12,00         | 276,00                          |
| Макароны отварные с маслом сливочным                 | 37-00  | 150/10                     | 5,60          | 13,10         | 31,40         | 266,00                          |
| Греча отварная с маслом сливочным                    | 39-00  | 150/10                     | 3,65          | 8,75          | 37,75         | 243,50                          |
| Пюре картофельное с маслом сливочным                 | 54-00  | 150/10                     | 3,10          | 9,50          | 20,30         | 178,50                          |
| Компот из смеси сухофруктов                          | 7-00   | 200                        | 0,60          | 0,10          | 31,70         | 131,00                          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>микронутриентами | 5-00   | 50                         | 4,00          | 2,12          | 25,50         | 115,00                          |
| <b>Итого</b>                                         |        |                            | <b>122,25</b> | <b>124,57</b> | <b>291,55</b> | <b>2 419,60</b>                 |

Куратор Н.М. Подлесная Зав. производством \_\_\_\_\_ Калькулятор Е.С. Россова

# АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

### «10» марта 2025 года

| Наименование                                         | Цена   | Выход<br>продукта<br>в гр. | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|------------------------------------------------------|--------|----------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------------|
| Щи из квашеной капусты с курой и сметаной            | 51-00  | 250/20/10                  | 6,98          | 8,22          | 7,40          | 132,40                          |
| Плов из птицы                                        | 73-00  | 150                        | 17,90         | 13,70         | 27,70         | 306,00                          |
| Котлета рубленая из кури                             | 88-00  | 100                        | 18,60         | 14,20         | 17,00         | 270,00                          |
| Гуляш из говядины                                    | 131-00 | 50/50                      | 15,70         | 15,90         | 3,10          | 218,00                          |
| Филе кури по-столичному                              | 116-00 | 100                        | 14,20         | 2,90          | 0,40          | 85,00                           |
| Шашлык из курицы                                     | 132-00 | 100                        | 35,80         | 27,40         | 27,00         | 498,00                          |
| Рыба жареная в яйце                                  | 118-00 | 100                        | 1,40          | 12,80         | 3,03          | 151,20                          |
| Макароны отварные с маслом сливочным                 | 37-00  | 150/10                     | 5,60          | 13,10         | 31,40         | 266,00                          |
| Картофель отварной с маслом сливочным                | 53-00  | 150/10                     | 2,90          | 4,60          | 13,80         | 208,30                          |
| Греча отварная с маслом сливочным                    | 39-00  | 150/10                     | 3,65          | 8,75          | 37,75         | 243,50                          |
| Компот из апельсинов                                 | 30-00  | 200                        | 0,50          | 0,10          | 34,00         | 141,00                          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>микронутриентами | 5-00   | 50                         | 4,00          | 2,12          | 25,50         | 115,00                          |
| <b>Итого</b>                                         |        |                            | <b>127,23</b> | <b>123,79</b> | <b>228,08</b> | <b>2 634,40</b>                 |



Куратор

Н.М.Подлеснова

Зав. производством

Калькулятор

Е.С.Россова

# АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«11» марта 2025 года

| Наименование                                         | Цена   | Выход<br>продукта<br>в гр. | Белки         | Жиры         | Углеводы      | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|------------------------------------------------------|--------|----------------------------|---------------|--------------|---------------|---------------------------------|
| Суп из овощей с курой и сметаной                     | 49-00  | 250/20/10                  | 5,52          | 5,88         | 10,20         | 116,60                          |
| Филе кури по-столичному                              | 116-00 | 100                        | 14,20         | 2,90         | 0,40          | 85,00                           |
| Котлета рубленая из кури                             | 88-00  | 100                        | 18,60         | 14,20        | 17,00         | 270,00                          |
| Зразы из кур с омлетом                               | 92-00  | 100                        | 15,83         | 12,00        | 9,67          | 211,70                          |
| Тефтели из говядины с соусом                         | 125-00 | 100/50                     | 16,34         | 19,47        | 14,07         | 296,71                          |
| Рыба запеченная по-русски                            | 149-00 | 200                        | 11,70         | 8,70         | 14,50         | 183,00                          |
| Макаронь отварные с маслом сливочным                 | 37-00  | 150/10                     | 5,60          | 13,10        | 31,40         | 266,00                          |
| Рагу из овощей                                       | 55-00  | 200                        | 4,50          | 8,90         | 17,40         | 170,20                          |
| Греча отварная с маслом сливочным                    | 39-00  | 150/10                     | 3,65          | 8,75         | 37,75         | 243,50                          |
| Компот из груш                                       | 24-00  | 200                        | 0,20          | 0,10         | 26,10         | 115,00                          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>микронутриентами | 5-00   | 50                         | 4,00          | 2,12         | 25,50         | 115,00                          |
| <b>Итого</b>                                         |        |                            | <b>100,14</b> | <b>96,12</b> | <b>203,99</b> | <b>2 072,71</b>                 |



Куратор \_\_\_\_\_  
Н.М.Подлеснова

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Е.С.Россова

**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"**  
**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**  
**«12» марта 2025 года**

| Наименование                                        | Цена   | Выход<br>продукта<br>в гр. | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|-----------------------------------------------------|--------|----------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------------|
| Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной | 48-00  | 250/20/10                  | 5,62          | 7,28          | 8,00          | 121,60                          |
| Филе кури по-столичному                             | 116-00 | 100                        | 14,20         | 2,90          | 0,40          | 85,00                           |
| Котлета рубленая из кури                            | 88-00  | 100                        | 18,60         | 14,20         | 17,00         | 270,00                          |
| Рыба тушеная в томате с овощами                     | 125-00 | 100/100                    | 21,80         | 9,60          | 8,20          | 203,00                          |
| Азу из говядины                                     | 155-00 | 150                        | 13,35         | 15,00         | 13,27         | 241,50                          |
| Филе кури жареное в яйце                            | 106-00 | 100                        | 25,71         | 25,28         | 98,57         | 329,00                          |
| Макароны отварные с маслом сливочным                | 37-00  | 150/10                     | 5,60          | 13,10         | 31,40         | 266,00                          |
| Картофель отварной с маслом сливочным               | 53-00  | 150/10                     | 2,90          | 4,60          | 13,80         | 208,30                          |
| Греча отварная с маслом сливочным                   | 39-00  | 150/10                     | 3,65          | 8,75          | 37,75         | 243,50                          |
| Компот из кураги                                    | 21-00  | 200                        | 1,00          | 0,10          | 34,20         | 142,00                          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами   | 5-00   | 50                         | 4,00          | 2,12          | 25,50         | 115,00                          |
| <b>Итого</b>                                        |        |                            | <b>116,43</b> | <b>102,93</b> | <b>288,09</b> | <b>2 224,90</b>                 |



Куратор \_\_\_\_\_  
 Н.М.Подлеснова

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Е.С.Россова

**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"**  
**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**  
**«13» марта 2025 года**

| Наименование                                         | Цена   | Выход<br>продукта<br>в гр. | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|------------------------------------------------------|--------|----------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------------|
| Бульон из курицы с курой и гренками                  | 33-00  | 250/20/20                  | 7,30          | 2,22          | 26,00         | 117,74                          |
| Филе кури по-столичному                              | 116-00 | 100                        | 14,20         | 2,90          | 0,40          | 85,00                           |
| Котлета рубленая из кури                             | 88-00  | 100                        | 18,60         | 14,20         | 17,00         | 270,00                          |
| Рыба жареная с луком                                 | 110-00 | 100/20                     | 24,60         | 10,60         | 10,60         | 236,00                          |
| Тефтели из говядины с соусом                         | 125-00 | 100/50                     | 16,34         | 19,47         | 14,07         | 296,71                          |
| Голубцы натуральные с соусом                         | 115-00 | 150/50                     | 10,60         | 10,10         | 9,20          | 170,00                          |
| Филе кури запеченное с сыром и овощами               | 155-00 | 75/75                      | 21,90         | 21,50         | 83,70         | 279,60                          |
| Макароны отварные с маслом сливочным                 | 37-00  | 150/10                     | 5,60          | 13,10         | 31,40         | 266,00                          |
| Картофель отварной с маслом сливочным                | 53-00  | 150/10                     | 2,90          | 4,60          | 13,80         | 208,30                          |
| Рис отварной с маслом сливочным                      | 48-00  | 150/10                     | 3,75          | 10,50         | 32,85         | 240,50                          |
| Компот из яблок                                      | 12-00  | 200                        | 0,10          | 0,10          | 25,20         | 117,00                          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>микронутриентами | 5-00   | 50                         | 4,00          | 2,12          | 25,50         | 115,00                          |
| <b>Итого</b>                                         |        |                            | <b>129,89</b> | <b>111,41</b> | <b>289,72</b> | <b>2 401,85</b>                 |



Куратор Н.М.Подлеснова Зав. производством  Калькулятор  Е.С.Россова

## «14» марта 2025 года

Куратор \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_ Калькулятор \_\_\_\_\_  
Н.М.Подлеснова \_\_\_\_\_ Е.С.Россова \_\_\_\_\_

**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"**  
**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**  
**«17» марта 2025 года**

| Наименование                                      | Цена   | Выход<br>продукта<br>в гр. | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|---------------------------------------------------|--------|----------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------------|
| Рассольник ленинградский с курой и сметаной       | 50-00  | 250/20/10                  | 3,00          | 5,80          | 17,20         | 133,00                          |
| Филе кури по-столичному                           | 116-00 | 100                        | 14,20         | 2,90          | 0,40          | 85,00                           |
| Котлета рубленая из кури                          | 88-00  | 100                        | 18,60         | 14,20         | 17,00         | 270,00                          |
| Шашлык из курицы                                  | 132-00 | 100                        | 35,80         | 27,40         | 27,00         | 498,00                          |
| Гуляш из говядины                                 | 131-00 | 50/50                      | 15,70         | 15,90         | 3,10          | 218,00                          |
| Рыба жареная с луком                              | 110-00 | 100/20                     | 24,60         | 10,60         | 10,60         | 236,00                          |
| Филе кури жареное в яйце                          | 106-00 | 100                        | 25,71         | 25,28         | 98,57         | 329,00                          |
| Макароны отварные с маслом сливочным              | 37-00  | 150/10                     | 5,60          | 13,10         | 31,40         | 266,00                          |
| Картофель отварной с маслом сливочным             | 53-00  | 150/10                     | 2,90          | 4,60          | 13,80         | 208,30                          |
| Греча отварная с маслом сливочным                 | 39-00  | 150/10                     | 3,65          | 8,75          | 37,75         | 243,50                          |
| Компот из смеси сухофруктов                       | 7-00   | 200                        | 0,60          | 0,10          | 31,70         | 131,00                          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 5-00   | 50                         | 4,00          | 2,12          | 25,50         | 115,00                          |
| <b>Итого</b>                                      |        |                            | <b>154,36</b> | <b>130,75</b> | <b>314,02</b> | <b>2 732,80</b>                 |



Куратор \_\_\_\_\_  
 Н.М.Подлеснова

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Е.С.Россова

# АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«18» марта 2025 года

| Наименование                                              | Цена   | Выход<br>продукта<br>в гр. | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|-----------------------------------------------------------|--------|----------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------------|
| Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной | 60-00  | 250/15/10                  | 4,70          | 7,60          | 12,70         | 160,60                          |
| Филе кури по-столичному                                   | 116-00 | 100                        | 14,20         | 2,90          | 0,40          | 85,00                           |
| Котлета рубленая из кури                                  | 88-00  | 100                        | 18,60         | 14,20         | 17,00         | 270,00                          |
| Рыба запеченная по-русски                                 | 149-00 | 200                        | 11,70         | 8,70          | 14,50         | 183,00                          |
| Зразы из кур с омлетом                                    | 92-00  | 100                        | 15,83         | 12,00         | 9,67          | 211,70                          |
| Тефтели из говядины с соусом                              | 125-00 | 100/50                     | 16,34         | 19,47         | 14,07         | 296,71                          |
| Филе кури запеченное с сыром и овощами                    | 155-00 | 75/75                      | 21,90         | 21,50         | 83,70         | 279,60                          |
| Макароны отварные с маслом сливочным                      | 37-00  | 150/10                     | 5,60          | 13,10         | 31,40         | 266,00                          |
| Картофель отварной с маслом сливочным                     | 53-00  | 150/10                     | 2,90          | 4,60          | 13,80         | 208,30                          |
| Греча отварная с маслом сливочным                         | 39-00  | 150/10                     | 3,65          | 8,75          | 37,75         | 243,50                          |
| Компот из кураги                                          | 21-00  | 200                        | 1,00          | 0,10          | 34,20         | 142,00                          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами         | 5-00   | 50                         | 4,00          | 2,12          | 25,50         | 115,00                          |
| <b>Итого</b>                                              |        |                            | <b>120,42</b> | <b>115,04</b> | <b>294,69</b> | <b>2 461,41</b>                 |



Куратор Н.М. Подлеснова зав. производством

Калькулятор

Е.С.Россова

# АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«19» марта 2025 года

| Наименование                                         | Цена   | Выход<br>продукта<br>в гр. | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|------------------------------------------------------|--------|----------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------------|
| Суп из овощей с курой и сметаной                     | 49-00  | 250/20/10                  | 6,90          | 4,80          | 19,00         | 143,00                          |
| Филе кури по-столичному                              | 116-00 | 100                        | 14,20         | 2,90          | 0,40          | 85,00                           |
| Котлета рубленая из кури                             | 88-00  | 100                        | 18,60         | 14,20         | 17,00         | 270,00                          |
| Печень тушеная в соусе                               | 104-00 | 75/75                      | 26,85         | 17,14         | 17,85         | 336,00                          |
| Рыба тушеная в томате с овощами                      | 125-00 | 100/100                    | 21,80         | 9,60          | 8,20          | 203,00                          |
| Азу из говядины                                      | 155-00 | 150                        | 13,35         | 15,00         | 13,27         | 241,50                          |
| Филе кури запеченное с сыром и овощами               | 155-00 | 75/75                      | 21,90         | 21,50         | 83,70         | 279,60                          |
| Макароны отварные с маслом сливочным                 | 37-00  | 150/10                     | 5,60          | 13,10         | 31,40         | 266,00                          |
| Картофель отварной с маслом сливочным                | 53-00  | 150/10                     | 2,90          | 4,60          | 13,80         | 208,30                          |
| Греча отварная с маслом сливочным                    | 39-00  | 150/10                     | 3,65          | 8,75          | 37,75         | 243,50                          |
| Компот из апельсинов                                 | 30-00  | 200                        | 0,50          | 0,10          | 34,00         | 141,00                          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>микронутриентами | 5-00   | 50                         | 4,00          | 2,12          | 25,50         | 115,00                          |
| <b>Итого</b>                                         |        |                            | <b>140,25</b> | <b>113,81</b> | <b>301,87</b> | <b>2 531,90</b>                 |



Куратор \_\_\_\_\_  
Н.М.Подлеснова

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Е.С.Россова

**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"**  
**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**  
**«20» марта 2025 года**

| Наименование                                      | Цена   | Выход<br>продукта<br>в гр. | Белки        | Жиры          | Углеводы      | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|---------------------------------------------------|--------|----------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------------------------|
| Суп картофельный с горохом, гренками и говядиной  | 63-00  | 250/15/10                  | 10,00        | 7,73          | 26,50         | 203,40                          |
| Филе кури по-столичному                           | 116-00 | 100                        | 14,20        | 2,90          | 0,40          | 85,00                           |
| Котлета рубленая из кури                          | 88-00  | 100                        | 18,60        | 14,20         | 17,00         | 270,00                          |
| Голубцы натуральные с соусом                      | 115-00 | 150/50                     | 10,60        | 10,10         | 9,20          | 170,00                          |
| Рыба жареная в яйце                               | 118-00 | 100                        | 1,40         | 12,80         | 3,03          | 151,20                          |
| Куриная грудка тушеная в сметанном соусе          | 135-00 | 100/50                     | 26,50        | 34,60         | 0,00          | 416,00                          |
| Макароны отварные с маслом сливочным              | 37-00  | 150/10                     | 5,60         | 13,10         | 31,40         | 266,00                          |
| Картофель отварной с маслом сливочным             | 53-00  | 150/10                     | 2,90         | 4,60          | 13,80         | 208,30                          |
| Рис отварной с маслом сливочным                   | 48-00  | 150/10                     | 3,75         | 10,50         | 32,85         | 240,50                          |
| Компот из изюма                                   | 10-00  | 200                        | 0,50         | 0,10          | 27,40         | 112,60                          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 5-00   | 50                         | 4,00         | 2,12          | 25,50         | 115,00                          |
| <b>Итого</b>                                      |        |                            | <b>98,05</b> | <b>112,75</b> | <b>187,08</b> | <b>2 238,00</b>                 |


 Куратор \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_ Калькулятор \_\_\_\_\_  
 Н.М.Подлеснова \_\_\_\_\_ Е.С.Россова

# АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«21» марта 2025 года

| Наименование                                         | Цена   | Выход<br>продукта<br>в гр. | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|------------------------------------------------------|--------|----------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------------|
| Суп крестьянский с крупой и говядиной                | 51-00  | 250/15                     | 5,10          | 6,10          | 13,70         | 131,00                          |
| Филе кури по-столичному                              | 116-00 | 100                        | 14,20         | 2,90          | 0,40          | 85,00                           |
| Котлета рубленая из кури                             | 88-00  | 100                        | 18,60         | 14,20         | 17,00         | 270,00                          |
| Биточки рыбные                                       | 73-00  | 100                        | 13,00         | 12,60         | 15,00         | 226,00                          |
| Филе кури запеченное с сыром и овощами               | 155-00 | 75/75                      | 21,90         | 21,50         | 83,70         | 279,60                          |
| Гуляш из говядины                                    | 131-00 | 50/50                      | 15,70         | 15,90         | 3,10          | 218,00                          |
| Зразы рубленые из говядины                           | 123-00 | 100                        | 16,80         | 17,80         | 12,00         | 276,00                          |
| Макароны отварные с маслом сливочным                 | 37-00  | 150/10                     | 5,60          | 13,10         | 31,40         | 266,00                          |
| Греча отварная с маслом сливочным                    | 39-00  | 150/10                     | 3,65          | 8,75          | 37,75         | 243,50                          |
| Пюре картофельное с маслом сливочным                 | 54-00  | 150/10                     | 3,10          | 9,50          | 20,30         | 178,50                          |
| Компот из смеси сухофруктов                          | 7-00   | 200                        | 0,60          | 0,10          | 31,70         | 131,00                          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>микронутриентами | 5-00   | 50                         | 4,00          | 2,12          | 25,50         | 115,00                          |
| <b>Итого</b>                                         |        |                            | <b>122,25</b> | <b>124,57</b> | <b>291,55</b> | <b>2 419,60</b>                 |



Куратор Н.М. Подлеснова Зав. производством [подпись] Калькулятор Е.С. Россова